



Incontro con Fabrizio Duranti, il medico con un debole per l'organismo

di Simone Rossi

DOC BENESSERE



► **Dottor Duranti cosa l'ha spinto a occuparsi di benessere?**

La sensazione che oggi ci si occupi molto di malattie e poco di salute. Quello che mi ha sempre affascinato è l'idea di riuscire a trovare un modo per non ammalarsi. Insomma mi sono posto un particolare obiettivo: quello di evitare di farmi ricoverare o di essere operato per qualche patologia.

► **Lei è esperto nel conseguimento delle Massime Prestazioni Umane. Ovvero?**

Ovvero intervengo sull'organismo allo scopo di condurlo alle sue massime potenzialità biologiche. Ogni corpo può essere ben alimentato, disintossicato, equilibrato e messo in condizione di confrontarsi in maniera più forte con la quotidianità della vita. Un concetto che vale non solo per un organi-

smo sano e stressato, ma anche per un soggetto malato che voglia combattere al meglio la sua patologia.

► **Molte delle persone che si rivolgono a lei sono sportivi.**

È vero, molti dei miei pazienti sono degli sportivi, ma non sono certo la maggioranza. Anzi, dopo aver partecipato ad oltre 170 puntate su Raiuno la gente mi conosce. O crede di conoscermi. Nel senso che mi capitano pazienti che credono che io sia una specie di tuttologo capace di guarire qualsiasi malattia e che si offendono quando gli consiglio di rivolgersi a degli specialisti.

► **Da dove nasce l'equivoco?**

Dal fatto che occupandomi di benessere mi capita di curare certe malattie pur non essendo un medico specializzato per quella malattia. Insomma, se viene da me una persona obesa e con i miei metodi riesce a dimagrire questo non fa di me un dietologo.

► **Ma allora chi dovrebbe rivolgersi al dr. Duranti?**

Chiunque stia bene e desideri stare meglio. Chi è stressato e ha voglia di rigenerarsi. La maggior parte dei miei pazienti sono persone che cercano alte prestazioni: grandi lavoratori, persone stanche, atleti per l'appunto. Io tolgo la stanchezza alle persone. Con me un professionista può ritrovare la voglia di lavorare, crescere e intraprendere. Tutto questo lo spiego chiaramente nella lettera informativa contenuta nel mio sito internet così da spingere le persone a riflettere bene prima di rivolgersi a me.

► **Quanto conta l'approccio mentale nel paziente?**

Dico che è fondamentale. Il mio metodo infatti utilizza anche la programmazione neurolinguistica, in particolare la teoria del 'modellamento' che consiste nella riproduzione dei comportamenti e delle credenze delle persone di successo. Tento di fare in modo che il paziente applichi a sé i modelli mentali di quei soggetti che riescono a gestire meglio il loro potenziale. Le mie ultime trasmissioni su radio DeeJay sono tutte incentrate sulla Pnl.

► **E la capacità di programmazione?**

La prima forma di autocura è l'organizzazione. In tal senso il mio programma va assimilato, non eseguito. Deve diventare un'applicazione naturale. Per questo mi rifiuto di incontrare un paziente più di tre o quattro volte: se a quel punto non sta ancora attuando i miei consigli con ogni probabilità non lo farà più. Sono esattamente il contrario di uno psicologo.

► **Qualcuno ha detto: "Il dottor Duranti ha aderito al movimento New Age"...**

Io sono soltanto un medico che ha particolarmente a cuore la prevenzione. Per il resto nel mio lavoro ho un'impostazione classica, molto galileiana. Guardo la persona nella sua interezza attraverso

la clinica e lo studio ormonale, ad esempio. Mi occupo più dell'organismo che dell'organo.

► **Lei va in Tv e in radio, scrive libri. Qual è il mezzo migliore per parlare alle persone?**

È una questione interessante. Direi la radio e il web. La prima perché costringe ad ascoltare; il secondo perché è in grado di 'fissare l'immagine'. La Tv così com'è la si guarda, ma difficilmente la si ascolta; mentre i libri si comprano, ma spesso non si leggono.

► **E i medici che partecipano alle sue conferenze ascoltano?**

Capita che medici finiscano per interessarsi alle mie teorie e che alcuni diventino addirittura miei pazienti. Ma rispetto lo specialista che non condivide il mio metodo. Trovo, invece, che la collaborazione tra professionisti sia fondamentale. Basta andare sul mio sito per poter leggere le interviste che ho fatto a molti colleghi. Perché - mi domando - non pubblicizzare un bravo medico? □

Intervengo sull'organismo allo scopo di condurlo alle sue massime potenzialità biologiche

MOLTO PIÙ CHE UN MEDICO...

I SUOI LIBRI

► **Un medico per amico**
200 risposte alla tua voglia di star bene
(Sperling & Kupfer, 2008)

► **Le cento regole del benessere**
(Sperling & Kupfer, 2007)

► **Il circolo virtuoso del benessere**
(Sperling & Kupfer, 2004)

► **Supersalute con la zona**
(Sperling & Kupfer, 2004)



Indirizzo internet: www.studio-duranti.it
Tel. 0474.553443 (centralino per appuntamenti)